

Утверждаю 
Заведующий Н.П. Кузнецова



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города
Новосибирска «Детский сад № 452 «Теремок»

Режим занятий обучающихся в МБДОУ д/с № 452

Сетка образовательной нагрузки

Ни ФГОС ДО, ни ФОП ДО не требуют наличия учебного плана и календарного учебного графика в ОП ДО. В детском саду нет учебной деятельности, поэтому в ДОО не разработаны и не включены в ОП ДО эти документы (п. 5 Методические рекомендации, направленные письмом Минпросвещения от 03.03.2023 № 03-350). Роль учебного плана в ОП ДО выполняет сетка образовательной нагрузки.

Сетка основной образовательной нагрузки определяет для каждой возрастной группы содержание интеллектуальной, физической и психоэмоциональной нагрузки в течение недели, месяца, года. Она необходима для того, чтобы спланировать образовательную деятельность (ОД) в форме занятий с детьми в течение дня. Таким образом, с помощью сетки образовательной нагрузки составляется расписание ООД. В расписание вносится деятельность с детьми на неделю. Недельный объем нагрузки соответствует сетке нагрузки, которую утверждают ежегодно в детском саду и которая не превышает допустимый объем.

В СанПиН 1.2.3685-21 указаны требования к продолжительности занятий, общей образовательной нагрузке и перерывам с учетом возраста детей. Продолжительность занятия и нагрузки должна быть не более указанного времени, а продолжительность перерывов – не менее.

Единовременно занятие для детей до 3 лет не должно длиться больше 10 минут. Для воспитанников 3–4 лет – 15 минут, 4–5 лет – 20 минут, 5–6 лет – 25 минут, а 6–7 лет – 30 минут (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21).

Максимальный объем недельной образовательной нагрузки в возрастных группах

Группа	Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в единицах нагрузки	Максимум занятий в день
1-я младшая	10	2 занятия
2-я младшая		
Средняя		
Старшая	15	3 занятия, если одно из них после дневного сна
Подготовительная к школе	15	3 занятия

Продолжительность использования ЭСО

Тип ЭСО	Возраст	Максимальное время использования на занятии	Максимальное время использования суммарно в день
Интерактивная доска	5–7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5–7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6–7 лет	15 минут	20 минут

Тип ЭСО	Возраст	Максимальное время использования на занятии	Максимальное время использования суммарно в день
Ноутбук	6–7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6–7 лет	10 минут	10 минут

Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности														
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая 3–4 года			1-я младшая 1,5–3 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1.Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	8	72	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	3	27
	РЭМП	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	–	–	–
	Экспериментирование и моделирование с предметами	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0,5	2	18	0,5	3	27
Итого		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	6	54
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	3	27	2	6	54	1	3	27	1	3	27	0,5	3	27
	Чтение художественной литературы	1	3	27	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0,5	3	27
	Подготовка к обучению грамоте	1	3	27	1	3	27	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Итого		3	9	81	3	9	81	1	3	27	1	3	27	1	6	54
3.Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	2	6	54	2	6	54	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	1	4	36

	Аппликация	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	–	–	–
	Конструирование из разного материала	1	3	27	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Итого		5	20	180	5	20	180	4	18	162	4	18	162	4	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Итого		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным областям															
Итого за весь период/ ООД				1549	14	53	454	10	40	366	10	40	366	10	35	345