

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с №452

заведующий Кузнецова Н.П.

МЕНЮ

Дети до 3 лет

27.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25 г	33.334
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	144 г	161.28
	ЧАЙ С САХАРОМ	150 г	19.6
Итого за ЗАВТРАК		319 г	214.214
ЗАВТРАК № 2	СОК ФРУКТОВЫЙ	101 г	43.88
Итого за ЗАВТРАК № 2		101 г	43.88
О Б Е Д	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь)	150 г	60.8
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	40 г	62.667
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	24 г	12.816
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	151 г	126.275
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	60 г	--
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	18 г	31.32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	47
Итого за О Б Е Д		463 г	340.878
ПОЛДНИК	ПРЯНИКИ	30 г	109.8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	230 г	113.723
Итого за ПОЛДНИК		260 г	223.523
У Ж И Н	ПЕЧЕНЬЕ	20 г	83.4
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	150 г	128.175
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	47
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	145 г	33.029
Итого за У Ж И Н		335 г	291.604
Итого за день		1478 г	1114.099

ответ по меню

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с №452

заведующий Кузнецова Н.П.

МЕНЮ

Дети свыше 3 лет

27.04.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30 г	40
	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	184 г	206.08
	ЧАЙ С САХАРОМ	180 г	23.52
Итого за ЗАВТРАК		394 г	269.6
ЗАВТРАК № 2	СОК ФРУКТОВЫЙ	102 г	44.314
Итого за ЗАВТРАК № 2		102 г	44.314
О Б Е Д	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь)	180 г	72.96
	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	59 г	92.434
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	36 г	19.224
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	181 г	151.362
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	80 г	--
	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	36 г	62.64
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 г	70.5
Итого за О Б Е Д		602 г	469.12
ПОЛДНИК	ПРЯНИКИ	30 г	109.8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	275 г	135.973
Итого за ПОЛДНИК		305 г	245.773
У Ж И Н	ПЕЧЕНЬЕ	30 г	125.1
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	200 г	170.9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20 г	47
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	174 г	39.634
Итого за У Ж И Н		424 г	382.634
Итого за день		1827 г	1411.441

ответ по меню

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)