



Утверждаю  
Заведующий Н.П. Кузнецова

**Программа «Обучение плаванию в детском саду»  
(авторы: Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Т.Л. Богина)  
(выдержка из ОП МБДОУ д/с № 452)**

Программа «Обучение плаванию в детском саду» представлена в виде системы работы по обучению плаванию детей 2-7 лет. В ней подробно раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения плаванию.

Правильно организованный процесс обучения плаванию оказывает всестороннее развивающее влияние на детей и имеет высокий образовательно-воспитательный эффект. Методика обучения плаванию опирается на общепедагогические принципы с учетом индивидуального подхода к ребенку.

Одно из обязательных условий обучения детей плаванию является *систематичность проведения занятий*. Это очень важно, так как обучение плаванию связано с другими формами работы по физическому развитию, а также со всем образовательным процессом. При систематических занятиях осуществляется последовательность, периодичность как в организации занятий, так и в расположении учебного материала. Успех в обучении плаванию может быть достигнут лишь в том случае, если будут учтены особенности развития детей того или иного возраста и реальные силы, и возможности каждого ребенка.

**Структурно-содержательная характеристика программы**

Программа состоит из трех разделов:

- *первый раздел - организационный*. В нем описываются гигиенические требования к проведению занятий в бассейне. Даются указания по рациональной организации двигательной деятельности и проведению занятий. Так же дается перечень инвентаря и оборудования для использования при обучении детей плаванию.

- *второй раздел — методический.* Описываются этапы обучения, основы методики, общие подходы к обучению детей плаванию. В этом разделе представлены основные требования к занятиям. А также прописаны методики индивидуализированного обучения плаванию детей 6- 7 лет и ускоренного обучения плаванию.

- *в третьем разделе* дана картотека игр для закрепления и совершенствования навыков, полученных в процессе обучения.